

RANDONNEE ASPG PROGRAMME SEPTEMBRE à DECEMBRE 2013



ASPG
11 allée de la
Gravière
69110 Ste Foy Lès
Lyon
Tel: 0472169052



Dates Dimanche	Heures Départ	lieu	Temps	Distance km	Dénivelée M	difficulté
8 sept	8h	À définir avec Frédéric	4h	18	700	xx
22 sept	6h 30	Les Gds Moulins	6h	10	1000	xxxxx
6 Octobre	6h 30	Lac des sept Laux	6h	15	1200	xxxxx
20 Octobre	8h	Chavanay Ribaudy	5h	22	740	xxxx
3 Nov	9h	Condrieu	4h50	21	800	xxxx
17 Nov	9h	St Sorlin	4h50	21	640	xxx
1 Déc	8h30	Rando resto	3h	13	400	xx
15 Déc	9h30	St Germain au Mt D'or	3h40	16	500	xx

Les randos **Lac des 7 Laux**, et de **Chamrousse**, se feront en fonction de la météo. Dans le cas contraire nous partirons à 8h. Télé ou Mail avant pour me dire si vous venez. Afin de remplir les voitures.

Lac des 7 Laux : Trajet 2h 20mn Frais diesel 39 euros + 25,2 euros de péage = 64,2 euros par voiture soit 16 euros par personne pour une voiture de 4 personnes

Les Grands Moulins: Trajet 2h 15 mn Frais diesel 36 euros + 25,2 euros de péage = 61,20 euros par voiture soit 15 euros par personne pour une voiture de 4 personnes

Difficultés	classement	Temps de marche	Dénivelée
Rando familiale	xx	2 à 4 heures	Moins de 900m
Rando familiale	xxx	Entre 4 et 5 h	Moins de 900m
Rando sportive	xxxx	Plus de 5h	Moins de 900m
Rando sportive	xxxxx	Plus de 5 h	Plus de 900m